高校生「朝ごはん」コンテスト 応募用紙

下記の必要事項をご記入の上、郵送または持参でご応募下さい。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **作品名** |  | | | | |
| **栄養価**  **(1人分)** | エネルギー | kcal | | | **完成写真**  ※出来るだけ鮮明な写真であること。  ※こちらの枠に添付できない場合は、  　印刷した写真を応募用紙表面の右上に寄せて  　ホチキス止めすること。  　また、写真用紙ではなく、  A4のコピー用紙に印刷した場合は、  応募用紙の下に添付し左上をホチキス止め  すること。 |
| 食塩相当量 | ｇ | | |
| ふりがな |  | | | 男  ・  女 |
| **氏名** |  | | |
| **高校名** |  | | 学年 |  |
| **工夫ポイント** | | | | |
| **料理名** | **材料**（1人分）**・分量**(g) | | | | **作り方** |
|  |  | | | |  |

＊地域特産物ある材料の前には◯を付け、△△産と書いてください。

＊特に自分で工夫して考えた料理名の前に★マークをつけてください。

＊この応募用紙（Wordファイル）は、岐阜女子大学健康栄養学科HPよりダウンロードできます。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **料理名** | **材料**（1人分）**・分量**(g) | **作り方** |
|  |  |  |

＊地域特産物ある材料の前には◯を付け、△△産と書いてください。

＊特に自分で工夫して考えた料理名の前に★マークをつけてください。

＊この応募用紙（Wordファイル）は、岐阜女子大学健康栄養学科HPよりダウンロードできます。